






# MENUPLAN 09.09. - 13.09.2019

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag  
Mittagsservice

08.00 - 16.00 Uhr  
11.15 - 13.30 Uhr

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHEF SPECIAL		<b>ZARTE LAMMHUFT</b> mit Couscous, Fairtrade Datteln, Fairtrade Cashewkernen, Dörrtomaten, Minze und Fairtrade Ananas Chutney	<b>ZARTE LAMMHUFT</b> mit Couscous, Fairtrade Datteln, Fairtrade Cashewkernen, Dörrtomaten, Minze und Fairtrade Ananas Chutney		
		CHF 17.50	CHF 17.50		
VITALITY	<b>MAIS-LAUCH-TÄTSCHLI</b> mit Kräuterquark, Ofen Süsskartoffel und Gemüse Gröstl	<b>FAIRTRADE LIMETTEN- QUINOA</b> mit Cashewnüsse, Gemüseragout und Mango-Chutney	<b>ZUCCHETTI-KOKOS- BRATLINGE</b> mit Reis «Hom Mali» und Kräuterdip	<b>KÜRBIS- RISOTTO</b> mit Honig, Rosmarin, Kürbisragout, Mascarpone, Kernöl und Kürbisschrot	«CANNELLONI AL FORNO» (Rindfleisch) mit Tomaten- & Bechamelsauce, überbacken mit Käse
	 CHF 10.50	 CHF 10.50 	 CHF 10.50	 CHF 10.50 	CHF 10.50
FAVORITE	<b>ROTES RINDSCURRY</b> mit grünen Bohnen, Kichererbsen, Cherry-Tomaten und Fairtrade Basmatireis	<b>MSC ALASKA DORSCH</b> mit Mandelbutter, Kapern, Kräutern, mediterranen Oliven- Kartoffeln und gedünstetem Blattspinat mit Muskatnuss	<b>PICCATA MILANESE</b> Pouletbrust im Ei-Käse-Mantel, Tomatensauce, Spaghetti und Ofen Broccoli mit Mandeln	<b>OFENFRISCHER HACKBRATEN</b> mit Rahmsauce, Kartoffelstock und Ofenranden mit Thymian	<b>FAIRTRADE QUINOA- KARTOFFEL-BURGER</b> mit Vollkornbagel, Eisberg, Tomaten, Lollo und Pommes frites
	Salatschale CHF 10.50 	CHF 10.50 	CHF 10.50 	CHF 10.50	Salatschale CHF 10.50 
MARKET	<b>PASTA, PASTA, PASTA</b> Gefüllte und ungefüllte Teigwaren mit Bolognese-Sauce, 5-P-Sauce und Basilikumpesto	<b>KÄSE- &amp; PILZPLÄTZLI</b> Lauch mit Paprika und Thymian Ofenfenchel mit Dill und Kümmel Ofenromanesco mit Fenchelsamen und Rosmarin Karotten mit Ingwer und Sesam	<b>MARKET BUFFET</b> mit Tagesbeilagen und Gemüse, oder in Kombination mit unserem Salatbuffet mit oder ohne Fleisch	«CHICKEN RUN» diverse Spezialitäten vom Huhn, auf verschiedene Arten zubereitet mit knusprigen Pommes frites, sautierte Zucchini und Ofen Peperoni mit Rosmarin und Knoblauch	<b>MARKET BUFFET</b> mit Tagesbeilagen und Gemüse, oder in Kombination mit unserem Salatbuffet mit oder ohne Fleisch
	100G 2.90	100G 2.90	100G 2.90	100G 2.90	100G 2.90
POT	<b>PASTINAKEN-ÄPFEL- SUPPE</b> dazu frisches knuspriges Brot	<b>SÜSSKARTOFFEL- KAROTTEN- SUPPE</b> dazu frisches knuspriges Brot	<b>RANDEN-SAUERRAHM- SUPPE</b> dazu frisches knuspriges Brot	<b>ORIENTALISCHE- GEMÜSESUPPE</b> dazu frisches knuspriges Brot	<b>KARTOFFEL- CURRY- SUPPE</b> dazu frisches knuspriges Brot
	CHF 5.00	CHF 5.00	CHF 5.00	CHF 5.00	CHF 5.00